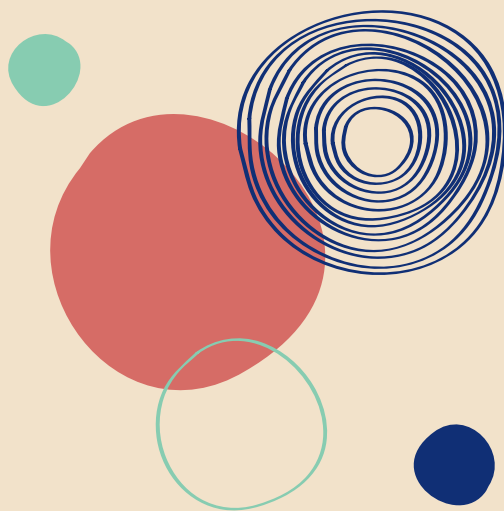


Ci sono anche *IO!*



Gruppo di sostegno psicologico per **caregiver**

DOVE E QUANDO?

Da martedì 15 settembre a
martedì 22 dicembre, ogni
due settimane,
dalle 10.30 alle 12,
presso Osteria La Tiz, Via
del Carpentiere 14 (BO)

COME PARTECIPARE?

Contattare
Martina Toccaceli
Psicologa
psicoterapeuta
martina.toccaceli@it2.it

DI COSA SI TRATTA?

Di 8 incontri di consulenza di gruppo, condotti da una psicoterapeuta con approccio sistemico-relazionale, integrato con pratiche di mindfulness

A CHI SI RIVOLGE?

A chi si prende cura di un familiare: genitori, figli, partner, fratelli e sorelle di persone con disabilità

PERCHE' PARTECIPARE?

Per non sentirsi soli nel ruolo di caregiver e ritrovare uno spazio dedicato a sé, dove esprimere i propri vissuti, sviluppare maggiore consapevolezza e strategie concrete per gestire lo stress